



„Reifentraining“

mit der E-Jugend des



„Schlaglochstraße“

Bei dieser Aufwärmübung laufen die Spieler über eine Reifenstraße und versuchen möglichst in alle „Schlaglöcher“ zu treten. Auf dem Bild sind gerade Moritz und Jannes auf der Piste.



„Reifen nach Jerusalem“

In einem durch Hütchen markierten Feld befinden sich alle Kinder und führen den Ball möglichst eng am Fuß. Auf den Pfiff des Trainers versuchen alle Spieler möglichst schnell den Ball in einen Reifen zu lupfen. Es befindet sich immer ein Reifen weniger auf dem Spielfeld als Spieler vorhanden sind, so dass immer ein Kind ausscheidet. Wer bis zum Schluss übrig bleibt ist Sieger!



„Boxenstopp“

Bei dieser Übung werden 2 „Formel-1-Teams“ gebildet. Diese treten gegeneinander an. Aufgabe der „Mechaniker“ ist es die Reifen so schnell wie möglich zu wechseln. Sobald ein „Fahrer“ in den Reifen „gefangen“ ist, wird dieser postwendend befreit und der nächste ist an der Reihe. Sieger ist das Team, dessen „Fahrer“ alle zuerst in der Box waren.



„Ballzauberer“

Bei dieser Partnerübung geht es darum, den Ball innerhalb einer bestimmten Zeit möglichst oft durch den Reifen zu befördern. Unser Rekordhalter ist übrigens Denis (rechts im Bild), der es in 2 Minuten 32 Mal geschafft hat.



„Der Hügel“

Diese Übung haben wir uns von Felix Magath abgeschaut. Das runter rollen der Reifen ist ja noch ganz lustig. Dafür kommt man dann bergauf ganz schön ins Schwitzen, oder Anton?



„Standardsituationen“

Hier seht ihr das Geheimnis unserer Torgefährlichkeit bei Freistößen. Felix zirkelt den Ball elegant um die „Mauer“ und trifft direkt in den Winkel. Da kann unser Klasse-Keeper Nick nur hinterher fliegen. Alternativ kann die Mauer auch mit Spielern bestückt werden. Hier unten lieben Jannes und „Morelli“ die Gefahr.



Wir wünschen viel Spaß beim Nachmachen !!!